

お弁当

令和5年7月

土曜日までご注文は木曜日までお願いいたします！お弁当は限定数がございます
仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます日替わり弁当
汁付き550円水曜日までにご注文は夕飯お惣菜パック
2食分
1000円
(配達先限定価格)

月

火

水

木

金

土

7月1日

6月30日

公式LINE

木曜日はちいさな宅配ひだかの日です!!
13:30以降に配達!お夕飯用におかずが届きます!特製トマトまば
ソースちいさな
宅配
ひだか

少量

7月7日 七夕

7月8日

7月7日

ごぼうと豚肉の七味炒
きくらげと肉団子の鶏ガラ煮
かぼちゃサラダ
春巻き
梅干し自家製ゴロゴロ
トマトソースと
ガーリックハンバーグ
ブラックカレーソース
ボングレパスタ
レンコンとツナのマスタードサラダ
ミートボール
ふりかけ赤魚のマーボーソース
ニンニクの芽と
豚肉の焼きビーフン
青菜の山葵和え
照り焼きチキン
梅干し和だしコーンごはん
鶏の治部煮
お豆とツナの卵焼き
ねぎ塩サラダ
フライ豚のハニーマスタードソース
ベーコンとブロッコリーのソテー
おろしサラダ
フライ
そうめん汁油淋鶏
ふんわりしんじょ
法蓮草とキノコの胡麻和
味噌肉団子
そうめん汁鰯の西京焼き
カリフラワーと鶏モモの
チーズソース炒
白滝のカラフルサラダ
おまかせ甘味

7月10日

7月11日

7月12日 蓮始開

7月13日 武

7月14日

7月15日

7月14日

チキンステーキ
ガーリックトマトソース
アサリとエリンギの酒蒸し
マカロニサラダ
クリーム肉団子
ふりかけ鯖の甘辛胡麻照り焼
フライドチキン
キャベツの肉みそサラダ
焼売
梅干し鶏もも梅ポン酢
エビとトマトのクリームパスタ
枝豆ときゅうりの浅漬け
フライ
ふりかけ牛肉チャブチエ
里芋の塩そばろあん
もやしと青菜のさっぱり和え
餃子
梅干し【井の日】
味噌豚丼
アサリの吸い物さっぱり
和風ムニエルメバルのおろし煮
ミニ酢豚
中華サラダ
韓国風肉団子
梅干し豚ロースバルサミソース
マアジ団子のトマト煮
豆苗とエビのサラダ
おまかせ1品

7月17日

7月18日 鷹乃学習

7月19日

7月20日 武

7月21日

7月22日

7月21日

祝日
定休日豚肉さっぱりゴマダレ
アサリとジャガイモの
ガーリックスパイス炒
白菜のゆかり和え
フライ大根菜とおかかまぜご飯
つくねの食べるラー油ダレ
茄子とツナの和風炒め
ごぼうのこチュジャンマヨ
塩だれチキンチキンチーズタッカルビ
アサリと青菜の煮びたし
ひじきのサラダ
焼売
ふりかけカレイのムニエル
和風ポン酢ソース
カリフラワーとウインナー
のカレー炒め
枝豆と梅のポテトサラダ
ハーブチキン塩豚レモン炒め
和風スパ
春雨サラダ
餃子鶏チリ
白菜とさつまあげの炒
大根サラダ
おまかせ1品

7月24日

7月25日

7月26日

7月27日 武

7月28日

7月29日

7月28日

【井の日】
かつ井
オクラの味噌汁夏野菜のラタトゥイユ
レンコンの重ね焼デミソース
ごぼうサラダ
フライ
ふりかけメバルのオイスターあんかけ
ソースカツ
わかめときゅうりの塩昆布
ミニ鶏パン粉焼
梅干し照りマヨチキン
いか天チリソース
菜の花の胡麻サラダ
フライ
梅干し枝豆とハムの混ぜご飯
豚バラのマリネ
ペンネポロネーゼ
コールスローサラダ
肉団子白身魚の中華風ネギダレ
干しエビとブロッコリーの
豚炒め
切干大根キムチ
甘酢チキン鶏とごぼうの旨煮
豚唐揚げの卵とし
ネギと白こんにゃくの
酢味噌和え
おまかせ1品