

# お弁当や福すけ

令和5年5月

土曜日のご注文は木曜日までお願いいたします！お弁当は限定数がございます  
仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます

日替わり弁当  
汁付き550円

水曜日までにご注文！お弁当パック  
2食分  
1000円  
(配達先様限定価格)

5月1日

5月2日

5月3日

5月4日 武

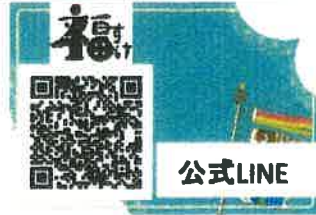
5月5日

5月6日

5月5日

カレイの中華蒸し  
ナスの油味噌  
しらたきの梅サラダ  
照り焼きチキン  
梅干し

牛肉とキノコバター醤油  
アサリ入あんかけ卵焼  
サツマイモサラダ  
フライ  
ふりかけ



【休業日】  
連休明けからまたおいしいお弁当をご用意して  
ご注文をお待ちしております!!



5月8日

5月9日

5月10日

5月11日 武

5月12日

5月13日

5月12日

豚バラ粒マスタードロースト  
キノコのトマトスパ  
枝豆と玉ねぎのバルサミコサラダ  
ミートボール  
ふりかけ

バターコーンごはん  
塩鯖のオリーブオイル焼  
パジリコエビフリッター  
マカロニサラダ  
カレーマヨチキン

鶏のねぎたっぷりみそ焼  
豚とさつまいものマヨ炒め  
わかめの胡麻サラダ  
餃子  
ふりかけ

ミートローフ赤ワインソース  
コーンクリームグラタン  
法蓮草のシーザーサラダ  
フライ  
ふりかけ

豚キムチ炒め  
肉詰め稲荷煮  
キャベツとしめじのナムル  
焼売  
梅干し

イワシフライ  
ごぼうとこんにゃくの味噌煮  
坦々もやし  
塩だれチキン  
梅干し

鮭のバター醤油ソテー  
イカとジャガイモコンソメ煮  
ひじきと挽肉  
レモンガーリックサラダ  
おまかせ1品

5月15日

5月16日

5月17日

5月18日 武

5月19日

5月20日

5月19日

【井の日】  
甘酢  
照り焼きチキン井  
マカロニスープ

豚ロースの七味マヨ焼  
エビと大根の出汁煮  
たけのことツナの  
白味噌サラダ  
フライ

たけのご飯  
くろむつの和風あんかけ  
きくらげとネギの豚炒  
ブロッコリーサラダ  
オイスターチキン

ヤンニョムチキン  
もやしとニラの  
ビーフン炒め  
かぼちゃサラダ  
フライ

松風焼  
厚揚げと塩昆布炒め  
大根と干しエビのサラダ  
唐揚げ  
梅干し

バターライス  
豚のトマト煮  
ウインナーとカリフラワーの  
ガーリック炒め  
イカのマリネサラダ  
フライ

豚玉炒め  
カジキのカニカマあん  
ごぼうと鶏コチュジャン和  
おまかせ1品

5月22日

5月23日

5月24日

5月25日 武

5月26日

5月27日

5月26日

ほっけのかばやき  
こんにゃくと豚の生姜煮  
えのきとおくらの和え物  
鶏のみそ焼き  
梅干し

チーズクリームチキン  
レンコンと挽肉和風スパ  
ポテトサラダ  
フライ  
ふりかけ

鶏となすの和風おろし  
キャベツとエビのオイマヨ炒  
たくあんナムル  
甘酢肉団子  
梅干し

鯖の甘酒味噌焼き  
にくじゃが  
枝豆ときゅうりの浅漬け  
唐揚げ  
ふりかけ

ガーリックライス  
豚バラペッパーソテー  
カリフラワーのジェノベーゼ  
コールスローサラダ  
フライ

ハンバーグねぎ塩ソース  
キャベツともやしのたれ炒め  
青菜の辛子和え  
フライ  
梅干し

くろむつの西京焼  
鶏もも梅煮  
きゅうりの塩こうじ和  
おまかせ1品

5月29日

5月30日

5月31日

豚ロースカレーパン粉焼  
じゃがいもの香ばし炒  
キノコの柚子胡椒マリネ  
コンソメチキン  
ふりかけ

白身魚のチリソースかけ  
ミニマーボ茄子  
わかめとツナのめんつゆ和  
からあげ  
梅干し

【井の日】  
三色井  
オクラの  
サンラータンスープ

武

武蔵台！！  
毎週木曜日宅配になりました。  
再出発！！  
お問い合わせお待ちしております。



回収容器は毎日  
てづくり汁物付  
きですよ！