

学校だより
清和学園高等学校
〒350-0417
入間郡越生町上野東1-3-2
TEL049(292)2017 FAX049(292)2510
ホームページ <http://www.sgh.ed.jp>

自・調・普平1年生へ



生活リズム

みなさんが、1日1日、清和の生活に慣れていく姿を、成長していく姿を見てみると、とてもうれしいです。今年とはくにがんばっている生徒が目立ちます。でも一方で、そろそろ慣れてきて、自分のわがままも顔をのぞかせる頃かと思えます。「お互いがゆずり合う」という集団生活のルールをぜひ意識してください。

自分のペースを、自分のリズムを見つけることができましたか？ もし、どこかの部活動に入部しようかと迷っていたら、勇気を出して一步を踏み出してください。きっと想像していたよりも簡単で、しかも楽しいことが待っているはずですよ。



朝のあいさつ



朝のあいさつは元気よく！
1日のスタートは朝から！
登校時、先生方からあいさつされる前に、自分から声が出ていますか？ 気持ちよくあいさつして、1日のスタートを切ろう！



ゴールデンウィークは、生活のリズムを意識して過ごしてください。調子がでてきた生活リズムをくずしてしまうと、立て直すのが大変です。せっかくの休みですから、自分の好きなことを楽しんで、元気な姿を休み明けに見せてください。



球技大会

日時 平成29年5月12日(金)
10:00~14:00(予定)
場所 体育館、グラウンド

- 昼食は学校で用意します。
- 越生自動車大学校との合同球技大会です。1年生にとっては、初めての球技大会が近づいてきました。なんと、昼食は学校で用意します。クラスで盛り上がっていきましょう！



遠足



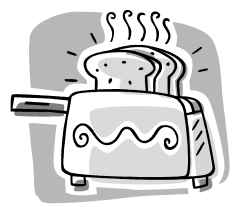
日時 平成29年6月16日(金)
場所 東京ディズニーランド
徴収金額 3,900円
申込締切 5月23日(火)

生徒のみなさんお待ちかねの遠足のお知らせが同封されています。同封の別紙をよく読んでください。



公開授業

日時 平成29年5月16日(火)
1~3校時
場所 教室・実習施設
保護者の皆様に、お子様の授業を見学していただき、清和学園の教育についての理解を深めていただきたいと思います。詳しくは同封の別紙をご覧ください。



ミニ保健だより

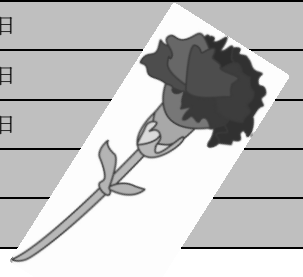
—楽しくおいしくのんびり食べよう—
免疫力をアップし、病気に負けない体をつくるには、食べ方も大切です。好きな人とおいしいと感じながら、笑顔で食べる。この3つを心がけて食べていると、腸がよく動いて消化吸収の力が高まり、免疫力もアップします。食事中に受けるストレスは、思いのほか精神に悪影響を及ぼしています。例えば、新薬開発のためにアトピーのネズミをつくるには、ネズミがえさを食べようとするたびに尻尾に電流を流して、ストレスを与えるのだそうです。ネズミは1か月でひどいアトピー性皮膚炎にな

ったそうです。生命力が強いといわれるネズミでさえそうなのですから、免疫力が低下気味の日本人が食事中にストレスを感じたら、健康を害すのは確実です。

〈保健担当 堀口〉



5月行事予定表	
1	月
2	火
3	水 憲法記念日
4	木 みどりの日
5	金 こどもの日
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木 球技大会準備 スクールは休講
12	金 球技大会
13	土 軟式野球新人戦
14	日 ↓
15	月
16	火 公開授業(午前)
17	水
18	木
19	金
20	土 軟式野球新人戦
21	日
22	月
23	火 SEIWA 郵送 午前授業 午後休校
24	水
25	木
26	金
27	土 軟式野球新人戦
28	日 全国定通卓球大会(個人) バドミントン定通総体
29	月
30	火
31	水



5月の予定(抜粋)

- 5月1日、2日は学校があります。
- 5月11日 午後のスクールなし
- 5月12日 球技大会
- 5月16日 公開授業
- 5月23日 午後休校

