



学校だより  
清和学園高等学校  
〒350-0417  
入間郡越生町上野東 1-3-2  
TEL049(292)2017 FAX049(292)2510  
ホームページ http://www.sgh.ed.jp

## 週一日コース1年生へ



### 生活リズム

みなさんが、1日1日、清和の生活に慣れていく姿を、成長していく姿を見ていると、とてもうれしいです。今年はとくにがんばっている生徒が目立ちます。でも一方で、そろそろ慣れてきて、自分のわがままも顔をのぞかせる頃かと思います。「お互いがゆずり合う」という集団生活のルールをぜひ意識してください。



### 遠足

日時 平成29年6月16日(金)  
場所 東京ディズニーランド  
徴収金額 3,900円  
申込締切 5月23日(火)

生徒のみなさんお待ちかねの遠足のお知らせが同封されています。参加を希望する人はよく読んでください。



### 放送視聴

NHK 高校講座を視聴してみましたか？

NHK 高校講座をぜひ一度視聴してください！これがNHK？と思うぐらいに「楽しく」「くだけた」「わかりやすい」テレビ番組もあります。

4月から計画的にテレビ・ラジオを視聴できれば、1年後には大変充実した学習ができます。もしかしたら、勉強が大好きになるかも知れません。ぜひ一度、だまされたと思って、見てみてください。すでに放送された番組は、パソコンやスマートフォンで「いつでも」見ることができます！



### 第1回学習状況の郵送

郵送日 平成29年5月23日(火)

第1回目の学習状況の郵送があります。レポートは5月2日までに提出され、合格したものが、スクーリングは5月18日までに出席したものが(放送視聴の「視聴票」を提出した分も含まれます)記載されます。5月18日を学習の1つの区切りと考えて、努力しましょう。



### ミニ保健だより

—楽しくおいしくのんびり食べよう—

免疫力をアップし、病気に負けない体をつくるには、食べ方も大切です。好きな人とおいしいと感じながら、笑顔で食べる。この3つを心がけて食べていると、腸がよく動いて消化吸収の力が高まり、免疫力もアップします。食事中に受けるストレスは、思いのほか精神に悪影響を及ぼしています。例えば、新薬開発のためにアトピーのネズミをつくるには、ネズミがえさを食べようとするたびに尻尾に電流を流して、ストレスを与えるのだそうです。ネズミは1か月でひどいアトピー性皮膚炎になったそうです。生命力が強いといわれるネズミでさえそうなのですから、免疫力が低下気味の日本人が食事中にストレスを感じたら、健康を害すのは確実です。

<保健担当 堀口>



5月行事予定表		
1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	軟式野球新人戦
14	日	↓
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	第1回学習状況締め日
19	金	
20	土	軟式野球新人戦
21	日	
22	月	
23	火	SEIWA 郵送 第1回学習状況の郵送
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	軟式野球新人戦
28	日	全国定通卓球大会(個人) バドミントン定通総体
29	月	
30	火	
31	水	

