

学校だより  
清和学園高等学校  
〒350-0417  
入間郡越生町上野東1-3-2  
TEL049(292)2017 FAX049(292)2510  
ホームページ http://www.sgh.ed.jp

## 2年生・3年生へ



### 朝のあいさつ

新年度は、あわただしい中、あっという間に月日がたってしまう。少し立ち止まって、自分の身の回りを、1つ1つ見つめてみよう！

朝のあいさつは元気よく！朝のSHRへ遅れない！



1日のスタートは朝からです。先生からあいさつされる前に、自分から声が出ますか？ 気持ちよくあいさつして、1日のスタートを切ろう！

ゴールデンウィークは、生活のリズムを意識して過ごしてください。調子ができた生活リズムをくずしてしまうと、立て直すのが大変です。せっかくの休み



ですから、自分の好きなことを楽しんで、元気な姿を休み明けに見せてください。



### 3年第1回進路説明会

日時 平成29年5月11日（木）

1～3校時

場所 5階 講堂

いよいよ就職・進学が本格的にスタートします。詳しくは同封の別紙をご覧ください。



### 球技大会



日時 平成29年5月12日（金）

10:00～14:00(予定)

場所 体育館、グラウンド

昼食は学校で用意します。

越生自動車大学校との合同球技大会です。一人でも多くの生徒の参加を期待しています。

みんなで参加しよう！



### 3年三者面談

日時 平成29年5月15日（月）

～6月9日（金）

場所 5階 講堂

3年生対象の三者面談が始まります。3年生の家庭には「三者面談実施案内」と「進路希望調査書」が郵送されます。詳しくは、そちらをよく読んで

ください。



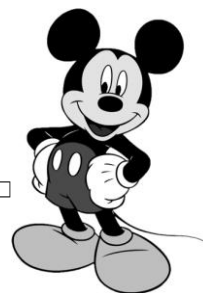
### 公開授業

日時 平成29年5月16日（火）

1～3校時

場所 教室・実習場

保護者の皆様に、お子様の授業を見学していただき、清和学園の教育についての理解を深めていただきたいと考えております。詳しくは同封の別紙をご覧ください。



### 遠足

日時 平成29年6月16日（金）

場所 東京ディズニーランド

徴収金額 3,900円

申込締切 5月23日（火）

生徒のみなさんお待ちかねの遠足のお知らせが同封されています。参加を希望する人はよく読んでください。



### 第1回学習状況郵送

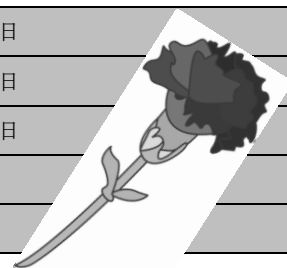
日時 平成29年5月23日（火）

5月18日までに出席したスクーリングと5月2日までに提出して合格したレポートが記載されています。

よく確認して、計画的な学習に役立ててください。

### 5月行事予定表

1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	3年生第1回進路説明会 球技大会準備 スクールは休講
12	金	球技大会
13	土	軟式野球新人戦
14	日	↓
15	月	3年生三者面談開始
16	火	公開授業(午前)
17	水	
18	木	第1回学習状況締め日
19	金	
20	土	軟式野球新人戦
21	日	
22	月	
23	火	SEIWA 郵送 午前授業 午後休校 第1回学習状況の郵送
24	水	
25	木	おごせ自動車学校入学式 13:30
26	金	
27	土	軟式野球新人戦
28	日	全国定通卓球大会(個人) バドミントン定通総体
29	月	
30	火	
31	水	



### 5月の予定（抜粋）

□5月1日、2日は学校があります。

■5月11日 午後のスクールなし

□5月12日 球技大会

■5月16日 公開授業

□5月23日 午後休校

■5月23日 第1回学習状況郵送

□5月25日 おごせ自動車学校入学式



ミニ保健だより

—楽しくおいしくのんびり食べよう—

免疫力をアップし、病気に負けない体をつくるには、食べ方も大切です。大好きな人とおいしいと感じながら、笑顔で食べること。この3つを心がけて食べていると、腸がよく動いて消化吸収の力が高まり、免疫力もアップします。食事中に受けるストレスは、思いのほか精神に悪影響を及ぼしています。例えば、新薬開発のためにアトピーのネズミをつくるには、ネズミがえさを食べようとするたびに尻尾に電流を流して、ストレスを与えるのだそうです。ネズミは1か月でひどいアトピー性皮膚炎になったそうです。生命力が強いといわれるネズミでさえそうなのですから、免疫力が低下気味の日本人が食事中にストレスを感じたら、健康を害すのは確実です。



<保健担当 堀口>

