

 令和5年6月 土曜日のご注文は木曜日までをお願いいたします！お弁当は限定数がございます◎ 仕入れ状況によりメニュー変更する場合がございます				 日替わり弁当 汁付き550円		水曜日までにご注文夕飯お惣菜パック 2食分 1000円 (配達先様限定価格)
月	火	水	木	金	土	
			6月1日 武	6月2日	6月3日	6月2日
公式LINE 	武蔵台宅配は こちらから← 		コンソメ炊き込みライス 若鶏のピネガー煮 ジャーマンポテト カリフラワーのツナサラダ クリーム肉団子	レンコンと豚の オイスター黒酢炒め 里芋の中華煮 鮭と玉ねぎのサラダ コチュジャンチキン	照り焼きチキン エビのチーズソース 春雨サラダ フライ 梅干し	牛のしぐれ煮 さつまいもと豚肉のきんぴら オクラ和え おまかせ1品
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日 武	6月9日	6月10日	6月9日
ひじきご飯 カレイのピリ辛ゴマダレ 法蓮草とベーコンの炒め 白菜の酢味噌和え 唐揚げ	梅おろしハンバーグ 豚バラ大根 ビーンズサラダ マヨチキン ふりかけ	鶏もものピザ風焼き 切干大根ガーリック炒め ごぼうのサラダ デミソース肉団子 ふりかけ	カツ煮 トマトマーボー ひじきのサラダ 塩だれ肉団子 梅干し	【井の日】 小エビのチャーハン 唐揚げ 豆腐とキムチのスープ	豚ロースバジルバター焼 ベーコンオムレツ ブロッコリーサラダ フライ ふりかけ	カジキのピリ辛麴南蛮 茄子の生姜煮びたし ビッグ焼売 おまかせ1品
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日 武	6月16日	6月17日	6月16日
塩チンジャオロース がんもと菜の花おろし煮 キャベツとコーンの 肉みそサラダ 餃子 梅干し 細切り豚のアレンジ 塩チンジャオ!	タンドリーチキン エビとカリフラワタルタル炒 特製ピクルス フライ ふりかけ	キノコの洋風ご飯 くらむつらビゴットソース マカロニグラタン ちくわと枝豆チーズおかか ミートボール	鶏団子の甘酢もやしあん 青菜ベーコン和風スパ ねぎ塩サラダ フライ 梅干し	豚ロースの塩麹焼き ブロッコリのツナカレー炒め サツマイモサラダ 春巻き 梅干し さっぱりおろし レポン酢	白身魚の柚子ソース ビーフン炒め 中華サラダ 焼売 ふりかけ	フライドチキン ウイナーと野菜のトマト煮 法蓮草のシーザサラダ おまかせ1品
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日 武	6月23日	6月24日	6月23日
【井の日】 ピリ辛タコライス ザーサイと卵スープ	五香粉チキンのグリル 茄子と長ネギの味噌ペンネ ポテトサラダ 春巻き 梅干し ガラスープで 味噌付けご飯	豚肉しゃぶしゃぶ風 高野豆腐そぼろあんかけ 三色ナムル 焼売 梅干し 季節のトマト メニュー	枝豆ご飯 鯖のマヨチーズ焼 ミニ親子煮 レンコンイタリアンサラダ フライ	鶏ももおろしポン酢 菜の花とあさり中華炒 水菜のコチュジャンサラダ フライ ふりかけ	豚バラ焼肉 ベーコンクリームスパ コールスローサラダ フライ 梅干し	豚の生姜焼き エビマヨ オクラとなめたけあえ おまかせ1品
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日 武	6月30日	7月1日	6月30日
すき煮風 大根のキムチ炒め わかめときゅうりの酢のもの 照り焼きチキン 梅干し	鶏ガラご飯 豚肉の黒コショウ炒 レンコンとこんにゃくの白出汁煮 和風ツナサラダ フライ	チキンのカレートマトソース 白菜の塩レモン炒め きゅうりとはんぺんの おかかサラダ フライ	ホイコーロー 里芋と肉詰め稲荷の キノコあん 青菜とひじきの梅和 餃子	ほっけのバター醤油焼 がんもと鶏肉の煮物 もやしとカニカマサラダ 唐揚げ 梅干し	豚バラのデミグラス煮 ポテトグラタン ごぼうのハーブマリネ フライ ふりかけ	鶏肉塩だれ炒め 干しエビの和風卵焼き 人参と油揚げの和風サラダ おまかせ1品