

学校だより  
清和学園高等学校  
〒350-0417  
入間郡越生町上野東1-3-2  
TEL049(292)2017 FAX049(292)2510  
ホームページ http://www.sgh.ed.jp

### 自動車科 調理科 普通科平日コース・アドバンスコース

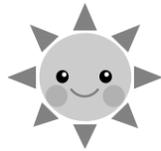
## 新学期がスタート！

新学期がスタートし、もうすぐ1か月がたとうというところです。

1年生はオリエンテーションが終わり、新しい高校生活にもそろそろ慣れてきたのではないのでしょうか？勉強に部活動、生徒会や選択授業など、新たな挑戦に取り組んでもらえると充実した学園生活が送れるかと思えます。

2年生は後輩が入学し、学校行事など1年生をリードしながら新学期を迎えることとなります。また、今年度中に進路の方向性のある程度決め、その進路へ進むためにどのような準備、活動に参加するべきなのか考えて行動するべき年度になってきます。

3年生は卒業へ向けやるべきことをしっかりこなし、進路決定も確実なものにしなければなりません。とはいえ、修学旅行も予定されており、楽しみながらも、メリハリのある一年にしましょう。



## 球技大会を開催！

日時：5月2日(木)  
9時45分～12時45分

場所：越生町体育館に9時45分集合  
(越生駅下車徒歩15分、)

種目：バレーボール(体育館 1面)  
卓球(体育館 1面)

- ☆注意事項：①制服を着用し、現地まで各自で移動すること。  
②学校指定の体操着、上履きを持参してください。  
③飲み物は各自用意をお願いします。



## 3年生進路指導説明会

5月17日(金)に、進路指導担当から3者面談に向けた準備や進路決定についてのお話をします。志望動機の書き方や、面接の対策など就職、進学試験に向けてのお話もしてもらいます。

しっかりと進路、目標を定め、その目標に向かって努力、準備をしていきましょう。



## ミニ保健だより

五月病は、5月の連休後に、学校や会社に行きたがらない、授業や仕事に集中できない状態を指します。

### 五月病対策

- 睡眠の質を上げ、しっかり休養する。  
◇ 寝る間際までゲームやSNSをしない  
◇ 寝る2時間前までに入浴をする
- バランスの取れた食生活を意識する。
- 継続できる運動を取り入れる。
- 人と話す。相談する。

過去にとらわれず、深刻に物事をとらえ過ぎず、新しい環境では、失敗はつきものと考え「できる範囲でいいや」と気を楽しみ持つことも大切です。

保健室 東城

### 5月行事予定表

1	水	
2	木	球技大会
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	球技大会予備日
11	土	軟式野球部新人戦
12	日	軟式野球部新人戦
13	月	自宅学習
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	進路指導説明会
18	土	軟式野球部新人戦
19	日	軟式野球部新人戦
20	月	自宅学習
21	火	授業公開
22	水	授業公開 SEIWA 発行
23	木	授業公開
24	金	授業公開 保護者会(1・2年)
25	土	軟式野球部新人戦
26	日	軟式野球部定通総体 卓球部定通総体個人戦
27	月	自宅学習
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	4月RS結果公開



## ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう

いじめ、不登校、学校生活、性格、性自認・性的指向等に関する相談窓口を紹介します。

埼玉県の窓口

電話 #7300 または、

0120-86-3192

24時間、365日いつでも無料です。