



学校だより  
清和学園高等学校

〒350-0417

入間郡越生町上野東1-3-2

TEL049(292)2017 FAX049(292)2510

ホームページ <http://www.sgh.ed.jp>

## 普通科週一日コース・ベーシックコース



### 新学期がスタート しました！

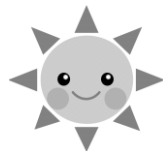
新学期がスタートし、もうすぐ1か月がたとうというところです。

1年生はオリエンテーションが終わり、新しいスタイルの高校生活にもそろそろ慣れてきたのではないのでしょうか？授業も本格的に始まり、勉強に部活動、何かしら新たな挑戦に取り組んでもらいたいと思います。

2年生は今年度中に進路の方向性をある程度決め、その進路へ進むためにどのような準備が必要なのか、どのような活動に参加するべきなのか考えて行動すべき年度になってきます。

3年生は卒業へ向けて、やるべきことをしっかりこなし、進路決定も確実なものにしなければなりません。進路実現と卒業に向け、有意義な一年にしていきましょう。

各学年ともやるべきことがあります。その中でも苦しいときにこそ、真の実力が問われます。自分に負けずに、できることを精一杯やっていきましょう。



#### ■ スクーリングに必要なこと

★先ずはスクーリングに遅刻しない！

- ① 教科書を持参する
- ② 生徒証を携帯する
- ③ 学校指定の上履きを履く
- ④ 筆記用具は必ず持参する



### 3年生進路指導説明会を5月17日(金)に行います。

進路指導担当の先生が3者面談に向けた準備や進路決定についてのお話をします。志望動機の書き方や、面接の対策など就職、進学試験に向けての話があります。

しっかりと進路、目標を定め、その目標に向かって努力、準備をしていきましょう。

週一日コースの生徒は実施が月曜日ではないため、希望者のみの参加となりますが、ぜひ参加してみてください。参加希望者は事前に担任の先生に申し出てください。



### ミニ保健だより

五月病は、5月の連休後に、学校や会社に行きたがらない、授業や仕事に集中できない状態を指します。

#### 五月病対策

- 睡眠の質を上げ、しっかり休養する。
  - ◇ 寝る間際までゲームやSNSをしない
  - ◇ 寝る2時間前までに入浴をする
- バランスの取れた食生活を意識する。
- 継続できる運動を取り入れる。
- 人と話す。相談する。

過去にとらわれず、深刻に物事をとらえ過ぎず、新しい環境では、失敗はつきものと考え「できる範囲でいいや」と気を楽に持つことも大切です。

5月行事予定表		
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	軟式野球部新人戦
12	日	軟式野球部新人戦
13	月	スクーリング
14	火	
15	水	軟式野球部新人戦
16	木	
17	金	進路指導説明会
18	土	軟式野球部新人戦
19	日	軟式野球部新人戦
20	月	スクーリング
21	火	
22	水	SEIWA 発行
23	木	
24	金	
25	土	軟式野球部新人戦
26	日	軟式野球部定通総体 卓球部定通総体個人戦
27	月	スクーリング
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	4月RS結果公開



### ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう

いじめ、不登校、学校生活、性格、性自認・性的指向などに関する相談窓口を紹介します。

#### 埼玉県の窓口

電話 #7300 または、

0120-86-3192

24時間、365日いつでも無料です。